

## A STROKE BETEGEK ELLÁTÁSA ÉRDEKÉBEN

A Nemzeti Egészségügyi Tanács a stroke betegek ellátása érdekében az alábbi állásfoglalás fogadta el:

1.) Az egészséges életmódra nevelés, az egészségmegőrzés, az egészségfejlesztés és a kockázati tényezők tekintetében, valamint a stroke tüneteinek felismerésében nagyon fontos az országos kampányok indítása, és mindenképpen nemcsak a közszolgálati, hanem a sokak által nézett kereskedelmi televízió csatornákon is, fő műsoridőben rövid, kb. 30 másodperces felvilágosító anyagok vetítése egyrészt a stroke felismerésével, másrészt a teendők sürgősségével kapcsolatban.

2.) Kidolgozandó a stroke betegeknél a tünetek jelentkezésekor a mielőbbi szakellátáshoz jutásának szervezési rendszere. Különös tekintettel a thrombolysis terápia 4,5 órás időablakának betartásához a sürgős ellátási rendszer jelenleginél lényegesen jobban működő szervezettséget igényel, amely képes az akut stroke esetek legalább 5%-ának (évi 2000 eset) thrombolysisal történő kezelésére. Evvel megelőznénk a végtag bénulásos tünetek súlyos fokú kialakulását és a gyorsabb, reményteljesebb rehabilitációt. Biztosítani kell, hogy finanszírozási szempontok ne tegyék ellenérdekeltté az egészségügyi intézményeket a thrombolysis alkalmazásával szemben.

3.) Tekintettel az aktív kórházi ellátások csökkenésére és a krónikus ellátások lehetőségeinek növekedésére, el kell készíteni a krónikus ágyakon megvalósítandó, kellő minőségbiztosítással kontrolált, minél korábbi stroke rehabilitációs protokollt, a megfelelő és rendszerbe illő biztosítási finanszírozási motivációval.

4.) A kórházi ellátás insufficienciája miatt kidolgozásra javasoljuk a stroke betegek jelen finanszírozási rendszerünkbe is illeszkedő ambuláns rehabilitációs és alapellátási otthoni ápolás ellátási rendszerét, életkor függetlenül.

5.) Javasoljuk egy stroke monitor rendszer (pl. Nemzeti Stroke Regiszter) kidolgozását, amit a „Szív és Érrendszeri Betegségek Megelőzésének és Gyógyításának Nemzeti Programja”-nak rövid távú terve tartalmaz is. Ennek alapjait a kórházba kerülő esetekre vonatkozóan a jelenlegi OEP jelentések rendszere megadja, a kórházba nem kerülő esetek jelentése viszont az alapellátás feladata legyen.

6.)Javasoljuk, hogy legyen az agyi érbetegségben szenvedők ellátása is a „Szív és Érrendszeri Betegségek Megelőzésének és Gyógyításának Nemzeti Programja”-nak szerves része. A referáló szakemberek nevében felkérjük a Nemzeti Egészségügyi Tanácsot, hogy a 1997 évi CLIV. törvény 148.§-ában és a 229/1998 (XII.30.) kormányrendeletben meghatározott jogkörében és ügyrendje II/1-es pontjának értelmében tegyen javaslatot a kormánynak (miniszternek) az agyi érbetegségekben

szenvedők nagy száma miatt a fenti javaslatok elfogadására. Továbbá javasoljuk, hogy a tanács ügyrendjének III./3 pontjában adott lehetőségének megfelelően hozzon létre a Neurológiai Szakmai Kollégium és a Magyar Stroke Társaság vezetőségének tagjaiból munkacsoportot a fenti döntések megvalósításához, a feladatok koordinálására.

Budapest 2009 augusztus 25.

Prof. Dr. Bereczki Dániel  
A NET tagja, előterjesztő